



## PLANUL NASTERII

Nume si Prenume: \_\_\_\_\_

Data probabila a nasterii: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ [calculeaza data nasterii](#)

DR. Obstetrician: \_\_\_\_\_

Maternitate: \_\_\_\_\_

❖ Cine te va insoti la nastere?

.....

❖ Care este politica spitalului in legatura cu monitorizarea fetala?

.....

❖ Vei fi mobila in timpul travaliului, te vei putea deplasa sau vei sta imobilizata in pat?

.....

❖ Care sunt pozitiile acceptate pe durata travaliului si a expulziei?

.....

❖ Ce optiune de usurare a durerii preferi?

.....

❖ Vei manca sau vei bea apa in timpul travaliului?

.....



❖ Care e politica spitalului referitoare la clisma?

.....

❖ Care e politica spitalului in legatura cu parul pubian?

.....

❖ Accepti o perfuzie de rutina cu solutie salina?

.....

❖ Vrei sa stai imbracata in hainele tale, sau in haine de spital?

.....

❖ Accepti diverse manevre medicale: ruperea membranelor, perfuzie cu oxitocina, epiziotomie de rutina, apasarea pe abdomen in timpul expulziei?

.....

❖ Care sunt pretentiile tale in legatura cu [taierea cordonului ombilical](#)?

.....

❖ Care e politica spitalului in legatura cu [ora magica](#)?

.....

❖ Care e politica spitalului in legatura cu [alaptarea](#)? Vei alapta la cerere sau la program?

.....

❖ Vei putea sta in aceeasi incapere cu bebelusul?

.....

❖ Accepti ca bebelusului sa ii fie oferit supliment de lapta praf sau suzeta?

.....

*Citeste mai mult: <http://clubulbebelusilor.ro/articol/1066/ce-este-si-cum-te-poate-ajuta-un-plan-de-nastere.html>*



TOT CE AI VREA SA CITESTI DESPRE TINE SI BEBELUSUL TAU

[www.clubulbebelusilor.ro](http://www.clubulbebelusilor.ro)