



Ce trebuie sa contina bagajul de spital (maternitate) pentru nastere?

Din saptamana 30-32 de sarcina este recomandat sa incepi sa te gandesti la bagajul pentru maternitate. Desi va fi vorba doar de cateva zile (3-5 zile) de stat in spital dupa nastere, circumstantele speciale din acele momente necesita pregatiri cu ceva timp inainte. Cu atat mai mult cu cat [nasterea](#) te poate lua prin surprindere.

Bagajul pentru maternitate contine actele necesare pentru internare si pentru declararea bebelusului precum si toate acele lucruri marunte de care veti avea nevoie tu si bebelusul tau.

Bagajul de spital pentru proaspata mamica poate contine:

- **Obiecte de ingrijire personala:** sapun, periuta si pasta de dinti sau apa de gura, deodorant sau roll-on, prosoape, servetele umede si uscate, pieptene, crema de fata, balsam de buze, accesorii pentru prinderea parului;
- **Haine de schimb:** 2-3 camasi de noapte, 2-3 perechi de chiloti, sosete, in functie de anotimp un capot mai subtire sau mai gros, o pereche de papuci din plastic pentru a evita umezeala;
- **Pentru ingrijirea imediat dupa nastere:** 1 pachet mare de vata, fese sterile, comprese sterile, tampoane speciale pentru lauze;
- **Pentru inceperea alaptarii:** tampoane speciale pentru sani, crema de sani, sutien de alaptat, pompa de muls;
- **Optional:** pahare, farfurii si tacamuri de unica folosinta, servetele speciale antiseptice pentru toaleta, un sul de hartie igienica preferata;
- Aparatul foto, un radio mic sau casti, reviste sau carti;
- 2-3 sticle de apa plata de 500ml, gustari reci proaspete;

Lista pentru Bagajul de maternitate a nou-nascutului:

- Scutece speciale pentru nou-nascut (cel putin 30);
- Paturici absorbante;
- 2-3 scutece de finet;



TOT CE AI VREA SA CITESTI DESPRE TINE SI BEBELUSUL TAU

- Crema pentru [eritemul fesier](#);
- Sapun si sampon special pentru copii;
- 2 prosoape;
- **3-4 randuri de hainute curate si calcate**, cea mai mica marime pentru bebelusi (body, pantaloni, salopeta, ciorapei, manusi antizgariere) in cazul in care politica spitalului permite (intreaba dinainte medicul sau asistentele);
- 1 rand de haine pentru iesirea din spital adaptate in functie de anotimp;
- Scaun special (scoica) pentru nou-nascut, pentru drumul pana acasa;
- **Optional:** 1 biberon mic cu cea mai mica tetina, suzeta, remedii impotriva colicilor.

Pentru a afla ce ai nevoie in primele zile acasa cu bebelusul, citeste si:

[Trusoul nou-nascutului](#)

Actele care nu trebuie sa lipseasca din bagajul de spital sunt actele necesare pentru internare si actele necesare pentru declararea copilului.

Actele necesare pentru internare sunt:

- Cartea de identitate, original si copie;
- Adeverinta de angajat;
- Carnetul de gravida;
- Ultimele analize de sange, monitorizari si ecografii.

Actele necesare pentru declararea copilului sunt:

- Cartea de identitate in original si copie a mamei si a tatalui;
- Certificatul de nastere in original si copie a mamei si a tatalui;
- Certificatul de casatorie in original si copie;
- Certificatul medical constatator al nasterii;
- Atunci cand parintii nu au acelasi nume de familie se va face o declaratie scrisa, semnata de ambii parinti, din care sa rezulte numele de familie pe care il va avea copilul;
- Atunci cand mama este necasatorita sau tatal nu doreste sa recunoasca copilul, se va proceda in mod diferit.

Dupa nastere, conform dispozitiilor legale in vigoare, parintii au la dispozitie 3 zile pentru [declararea si inregistrarea nasterii in maternitate](#), in urma ei obtinandu-se certificatul constatator al nasterii.

Este bine sa ai pregatit acest bagaj pentru maternitate din timp si sa il ai la indemana. Anunta de existenta lui si pe cei ce te vor insoti la spital, in cazul in care ceva neprevazut se va inampla si vei merge de urgenta la spital, fara a mai trece pe acasa.

Linkuri utile pentru viitoare mame:

[Nume de copii](#) | [Totul despre alaptare](#) | [Nou-nascutul](#) | [Colicele](#) | [Dintii de lapte](#)

[Somnul bebelusului](#) | [Revenirea dupa nastere](#) | [Retete copii](#)



TOT CE AI VREA SA CITESTI DESPRE TINE SI BEBELUSUL TAU

www.clubulbebelusilor.ro