



CE TREBUIE SA CONTINA BAGAJUL PENTRU MATERNITATE?

[Bagajul pentru maternitate](#) contine actele necesare pentru internare si pentru declararea bebelusului precum si toate acele lucruri marunte de care veti avea nevoie tu si bebelusul tau.

Bagajul de maternitate pentru proaspata mamica poate contine:

- ✓ **Obiecte de ingrijire personala:** sapun, periuta si pasta de dinti sau apa de gura, deodorant sau roll-on, prosoape, servetele umede si uscate, pieptene, crema de fata, balsam de buze, accesorii pentru prinderea parului;
- ✓ **Haine de schimb:** 2-3 camasi de noapte, 2-3 perechi de chiloti, sosete, in functie de anotimp un capot mai subtire sau mai gros, o pereche de papuci din plastic pentru a evita umezeala;
- ✓ **Pentru ingrijirea imediat dupa nastere:** 1 pachet mare de vata, fese sterile, comprese sterile, tampoane speciale pentru lauze;
- ✓ **Pentru [inceperea alaptarii](#):** tampoane speciale pentru sani, crema de sani, sutien de alaptat, pompa de muls;
- ✓ **Optional:** pahare, farfurii si tacamuri de unica folosinta, servetele speciale antiseptice pentru toaleta, un sul de hartie igienica preferata;
- ✓ Aparatul foto, un radio mic sau casti, reviste sau carti;
- ✓ 2-3 sticle de apa plata de 500ml, gustari reci proaspete;

Lista pentru Bagajul de maternitate a nou-nascutului poate contine:

- ✓ Scutece speciale pentru nou-nascut (cel putin 30);
- ✓ Paturici absorbante;
- ✓ 2-3 scutece de finet;
- ✓ Crema pentru [eritemul fesier](#);
- ✓ Sapun si sampon special pentru copii;
- ✓ 2 prosoape;
- ✓ **3-4 randuri de hainute curate si calcate**, cea mai mica marime pentru bebelusi (body, pantaloni, salopeta, ciorapei, manusi antizgariere) in cazul in care politica spitalului permite (intreaba dinainte medicul sau asistentele);
- ✓ 1 rand de haine pentru iesirea din spital adaptate in functie de anotimp;
- ✓ Scaun special (scoica) pentru nou-nascut, pentru drumul pana acasa;
- ✓ **Optional:** 1 biberon mic cu cea mai mica tetina, suzeta, remedii impotriva colicilor.

Din bagajul de maternitate al mamicilor nu trebuie sa lipseasca scutecele pentru nou-nascuti **Happy Newborn** cu decupaj in jurul buricului, **servetelele umede Happy Sensitive** cu extract de aloe vera, **alezele absorbante Happy 90x60** cm, ideale in timp ce il schimbati pe bebe si **dischetele mamare Mamma**, care va protejeaza hainele impotriva scurgerii laptelui.



Actele care nu trebuie sa lipseasca din bagajul de spital sunt actele necesare pentru internare si actele necesare pentru declararea copilului.

Actele necesare pentru internare sunt:

- ✓ Cartea de identitate, original si copie;
- ✓ Adeverinta de angajat;
- ✓ Carnetul de gravida;
- ✓ Ultimele analize de sange, monitorizari si ecografii.

Actele necesare pentru declararea copilului sunt:

- ✓ Cartea de identitate in original si copie a mamei si a tatalui;
- ✓ Certificatul de nastere in original si copie a mamei si a tatalui;
- ✓ Certificatul de casatorie in original si copie;
- ✓ Certificatul medical constatator al nasterii;
- ✓ Atunci cand parintii nu au acelasi nume de familie se va face o declaratie scrisa, semnata de ambii parinti, din care sa rezulte numele de familie pe care il va avea copilul;
- ✓ Atunci cand mama este necasatorita sau tatal nu doreste sa recunoasca copilul, se va proceda in mod diferit.

Dupa nastere, conform dispozitiilor legale in vigoare, parintii au la dispozitie 3 zile pentru [declararea si inregistrarea nasterii in maternitate](#), in urma ei obtinandu-se certificatul constatator al nasterii.

Pentru a afla ce ai nevoie in primele zile acasa cu bebelusul, citeste si: [Trusoul nou-nascutului](#)

si [Ghidul de Ingrijire a Nou-Nascutului](#)

Informatii oferite de www.clubulbebelusilor.ro

Tot ce ai vrea sa citesti despre tine si bebelusul tau !